

# HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

10 MART  
PAZARTESİ

11 MART  
SALI

12 MART  
ÇARŞAMBA

13 MART  
PERŞEMBE

14 MART  
CUMA

KAHVALTI

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- ÇİKOLATA
- SÜT
- AÇMA
- PEYNİRLİ SCRAMBLED

- ÜÇGEN PEYNİR
- KAŞAR PEYNİRİ
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- ÇİLEK REÇELİ
- TAHİN PEKMEZ
- BİTKİ ÇAYI
- SİMİT
- KEK

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİRİ
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- GÜL REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- BAL
- SÜT
- POĞAÇA
- DOMATES ÇORBASI

- BEYAZ PEYNİR
- LOR PEYNİRİ
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- VIŞNE REÇELİ
- ÇİLEK REÇELİ
- ÇİKOLATA
- BİTKİ ÇAYI
- AÇMA
- KREMALİ PATATES

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- DOMATES
- SALATALIK
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ
- KAYISI REÇELİ
- GÜL REÇELİ
- BAL
- SÜT
- SİMİT
- MENEMEN

ÖĞLE  
YEMEĞİ

- EZOGELİN ÇORBASI
- ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI
- SPAGETİ
- YOĞURT
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI

- YAYLA ÇORBASI
- ET KAVURMA
- DÜĞÜN PİLAVI
- GARNİTÜR
- İRMİK HELVASI
- GÜNÜN SALATASI

- NOHUT YEMEĞİ
- BULGUR PİLAVI
- GARNİTÜR
- MEVSİM MEYVESİ
- GÜNÜN SALATASI
- TURŞU

- DOMATES ÇORBASI
- SEBZELİ GRATEN
- SOSLU MAKARNA
- GARNİTÜR
- TATLI
- GÜNÜN SALATASI

- ANADOLU ÇORBASI
- PATLICAN KEBABİ
- PİRİNÇ PİLAVI
- CACIK
- TATLI
- GÜNÜN SALATASI

İKİNDİ  
APERATİFİ

- PATATES SALATASI

- KISIR
- MARUL
- DOMATES

- MEYVE TABAĞI

- ISLAK KEK
- SÜT

- HAŞLANMIŞ MISIR

