

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

02 ARALIK
PAZARTESİ

03 ARALIK
SALI

04 ARALIK
ÇARŞAMBA

05 ARALIK
PERŞEMBE

06 ARALIK
CUMA

KAHVALTI

- BEYAZ PEYNİR
- ÜÇGEN PEYNİR
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- VIŞNE REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- SÜT
- SİMİT
- HAŞLANMIŞ YUMURTA
- TAHİN PEKMEZ
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- ÇİLEK REÇELİ
- VIŞNE REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- BİTKİ ÇAYI
- POĞAÇA
- ELMA DİLİM PATATES
- ÇİKOLATA
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- LOR PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- ÇİLEK REÇELİ
- GÜL REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- SÜT
- AÇMA
- PANKEK
- BAL
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- VIŞNE REÇELİ
- KAYISI REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- BİTKİ ÇAYI
- SİMİT
- MENEMEN
- TAHİN PEKMEZ
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

- BEYAZ PEYNİR
- LOR PEYNİR
- SIYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- ÇİLEK REÇELİ
- VIŞNE REÇELİ
- DOMATES
- SALATALIK
- BİTKİ ÇAYI
- POĞAÇA
- TIRINDA EKMEK
- BAL
- MEVSİM YEŞİLLİKLERİ
- HAVUÇ DİLİMLERİ

ÖĞLE
YEMEĞİ

- YAYLA ÇORBA
- KAVURMA
- NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI
- İRMİK HELVA
- EZME
- GÜNÜN SALATASI

- MERCİMEK ÇORBA
- İSPANAK YEMEĞİ
- PATATESLİ RULO BÖREK
- MEVSİM MEYVE
- YOĞURT
- GÜNÜN SALATASI

- KURU FASULYE
- BULGUR PILAVI
- MEVSİM MEYVEŞİ
- HAVUÇ TARATOR
- TURŞU
- GÜNÜN SALATASI

- BROKOLİ ÇORBASI
- SEBZELİ HİNDİ KAVURMA
- ŞEHİRİYE PILAVI
- MEVSİM MEYVEŞİ
- BARBUNYA PILAKI
- AYRAN
- GÜNÜN SALATASI

- MAHLUTA ÇORBA
- PATATES OTURTMA
- MAKARNA
- Z.KARNABAHAAR
- BROWNI
- GÜNÜN SALATASI

İKİNDİ
APERATİFİ

- MEYVE TABAĞI

- MİLFÖY BÖREĞİ
- BİTKİ ÇAYI

- KISIR
- MARUL DOMATES

- SUPANGLE

- ÇİKOLATA TOPLARI

