

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

	03 ŞUBAT PAZARTESİ	04 ŞUBAT SALI	05 ŞUBAT ÇARŞAMBA	06 ŞUBAT PERŞEMBE	07 ŞUBAT CUMA
KAHVALTI	- BEYAZ PEYNİR - ÜÇGEN PEYNİR - KAYISI REÇELİ - VIŞNE REÇELİ - SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN - HAVUÇ DİLİMLERİ - SİMİT - HAŞLANMIŞ YUMURTA - TAHİN PEKMEZ - DOMATES - SALATALIK - SÜT - MEVSİM YEŞİLLİKLERİ	- BEYAZ PEYNİR - KAŞAR PEYNİR - SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN - ÇİLEK REÇELİ - VIŞNE REÇELİ - DOMATES - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI - POĞAÇA - KEK - TAHİN PEKMEZ - ÇİKOLATA - MEVSİM YEŞİLLİKLERİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	- LOR PEYNİR - KAŞAR PEYNİR - SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN - ÇİLEK REÇELİ - GÜL REÇELİ - DOMATES - SALATALIK - SÜT - AÇMA - PANKEK - BAL - MEVSİM YEŞİLLİKLERİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	- BEYAZ PEYNİR - KAŞAR PEYNİR - SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN - VIŞNE REÇELİ - KAYISI REÇELİ - DOMATES - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI - SİMİT - TAHİN PEKMEZ - ARABAŞI ÇORBASI - MEVSİM YEŞİLLİKLERİ - HAVUÇ DİLİMLERİ	- BEYAZ PEYNİR - LOR PEYNİR - SIYAH ZEYTİN - YEŞİL ZEYTİN - ÇİLEK REÇELİ - VIŞNE REÇELİ - DOMATES - SALATALIK - BİTKİ ÇAYI - POĞAÇA - FIRINDA EKMEK - BAL - MEVSİM YEŞİLLİKLERİ - HAVUÇ DİLİMLERİ
ÖĞLE YEMEĞİ	- YAYLA ÇORBASI - KAVURMA - DÜĞÜN PILAVI - İRMİK HELVASI - ZEYTİNYAĞLI PIRASA - GÜNÜN SALATASI	- DOMATES ÇORBASI - KARNABAHAĞI GRATEN - RULO BÖREK - MERCİMEK KÜTTESİ - MEVSİM MEYVESİ - GÜNÜN SALATASI	- ISPAKAK ÇORBASI - SİRA KÖFTE - PİRİNÇ PILAVI - ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ - MEVSİM MEYVESİ - GÜNÜN SALATASI	- MISIR ÇORBASI - KIŞ TÜRLÜSÜ - SALÇALI MAKARNA - MÜTEBBEL - SÜTLÜ BROWNİ - GÜNÜN SALATASI	- MAHLUTA ÇORBASI - SEBZELİ HİNDİ KAVURMA - ARPA ŞEHRİYE PILAVI - HAVUÇ TARATOR - GÜNÜN SALATASI - MEVSİM MEYVESİ
İKİNDİ APERATİFİ	- MERCİMEK KÜTTESİ - MARUL - DOMATES	- TARÇINLI KURABİYE - SÜT	PUDİNG	MEYVE TABAĞI	HAŞLANMIŞ MISIR

WEEKLY MEAL LIST

	03 FEBRUARY MONDAY	04 FEBRUARY TUESDAY	05 FEBRUARY WEDNESDAY	06 FEBRUARY THURSDAY	07 FEBRUARY FRIDAY
BREAKFAST	- WHITE CHEESE - TRIANGULAR CHEESE - APRICOT JAM - SOUP CHERRY JAM - BLACK OLIVES - GREEN OLIVES - CARROT SLICES - SİMİT (BAGEL) - BOILED EGG - TAHİNİ MOLASSES - TOMATO - CUCUMBER - MILK - SEASONAL GREENS	- WHITE CHEESE - KASHAR CHEESE - BLACK OLIVES - GREEN OLIVES - STRAWBERRY JAM - CHERRY JAM - TOMATO - CUCUMBER - HERBAL TEA - PASTRY - CAKE - TAHİNİ MOLASSES - CHOCOLATE - SEASONAL GREENS - CARROT SLICES	- CURD CHEESE - KASHAR CHEESE - BLACK OLIVES - GREEN OLIVES - STRAWBERRY JAM - CHERRY JAM - TOMATO - CUCUMBER - MILK - SPINACH - SEASONAL GREENS - CARROT SLICES	- WHITE CHEESE - KASHAR CHEESE - BLACK OLIVES - GREEN OLIVES - APRICOT JAM - CHERRY JAM - TOMATO - CUCUMBER - HERBAL TEA - SİMİT (BAGEL) - TAHİNİ MOLASSES - TURKISH NOODLE SOUP (ARABAŞI SOUP) - SEASONAL GREENS - CARROT SLICES	- WHITE CHEESE - CURD CHEESE - BLACK OLIVES - GREEN OLIVES - STRAWBERRY JAM - CHERRY JAM - TOMATO - CUCUMBER - HERBAL TEA - PASTRY - TOASTED BREAD - HONEY - SEASONAL GREENS - CARROT SLICES
LUNCH	- YAYLA SOUP - ROASTED MEAT - WEDDING PILAF - SEMOLINA DESSERT - OLIVE OIL DISH - DAILY SALAD	- TOMATO SOUP - CAULIFLOWER GRATIN - ROLLED PASTRY - LENTIL MEATBALLS - OLIVE OIL DISH - DAILY SALAD	- SPINACH SOUP - MEATBALLS WITH TOMATO SAUCE - RICE PILAF WITH VERMICELLI - OLIVE OIL CARROT DISH - DAILY SALAD	- CORN SOUP - MIXED VEGETABLE STEW - PASTA WITH SAUCE - MUTABBAL - CHOCOLATE BROWNIE - DAILY SALAD	- MAHLUTA SOUP - SAUTÉED MIXED VEGETABLES - PEARL BARLEY PILAF - CARROT TARATOR - DAILY SALAD - SEASONAL FRUIT
MID-AFTERNOON SNACK	- LENTIL MEATBALLS - LETTUCE - TOMATO	- CINNAMON COOKIES - MILK	PUDİNG	FRUIT PLATE	BOILED CORN